

Старшее

Печатное издание
для ветеранов УИС края

Выходит 1 раз в квартал

Декабрь 2011
№ 3-4 (15-16)

Поколение

Издание Главного управления Федеральной службы исполнения наказаний России
по Красноярскому краю

Он останется в наших сердцах...

29 ноября 2011 года на 69-м году жизни скоропостижно скончался председатель Совета ветеранов ГУФСИН России по Красноярскому полковник внутренней службы в отставке **ТЕМНОВ Валерий Семенович**.

Более сорока лет Валерий Семенович посвятил службе в уголовно-исполнительной системе края. По его собственному признанию, на службу в УИС он пришел в апреле 1967 года по комсомольскому призыву. Начиная службу с должности воспитателя, а затем (через месяц) – старшего воспитателя Абаканской воспитательно-трудовой колонии УИТУ УВД Красноярского края.

В Абаканской ВТК Валерий Семенович проработал в течение четырех лет, за эти годы заочно закончил Новосибирскую (среднюю) школу милиции, и в 1971 году поступил в Ленинградское высшее политическое училище. В 1975-м, после успешного окончания ЛВПУ, он был направлен кадровым аппаратом УВД на должность инструктора по по-

литико-воспитательной работе исправительно-трудовой колонии № 16 строгого режима УИТУ УВД края. Через три месяца после этого назначения, в апреле 1977-го, Валерий Семенович становится заместителем начальника ИТК-16 по кадрам и воспитательной работе. В 1977 году его переводят на должность начальника мужской колонии общего режима № 1 в Нижнем Ингаше (ныне ИК-50), а в апреле 1980-го он становится начальником ИТК-16 (п. Громадск), и возглавляет эту колонию в течение восьми лет.

С 1988 по 1990 г. Валерий Семенович возглавляет ЛТП № 4 УИТУ УВД края (вплоть до ликвидации учреждений этого вида в стране). С 1991 г. – работает старшим инспектором отдела лесозаготовок УИД УВД Красноярского края, с апреля по август 1992-го – заместителем начальника по общим вопросам ИТК-5 СИД и СР УВД Красноярского края, а затем, до 1995 г. – в должности начальника координационно-промышленного отдела СИДиСР УВД края.

В феврале 1995 г. Валерий Семенович Темнов становится главой организационно-аналитического отдела УИН УВД края, и с ноября 1997-го вплоть до выхода (в 2004 году) на заслуженный отдых работает в должностях заместителя начальника управления, начальника организационного управления и заместителя начальника ГУФСИН России по Красноярскому краю.

На всех должностях, в которых пришлось служить Валерию Семеновичу, он зарекомендовал себя как ответственный, дисциплинированный сотрудник. Коллеги всегда восхищались его профессионализмом, эрудицией, душевной щедростью, готовностью прийти на помощь.

Валерий Семенович Темнов награжден медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» второй степени, неоднократно награждался другими ведомственными и правительственными наградами.

Безвременный уход Валерия Семеновича отозвался глубокой скорбью в сердцах тех, кто работал с ним, знал, уважал и любил его. Мы сохраним о нем добрую память как о руководителе, профессионале, человеке, достойном истинного уважения и почитания.

Руководство и коллектив ГУФСИН выражают глубокие соболезнования родным и близким покойного и скорбят об утрате. ■



Равнение на знамя!

7 ноября директор ФСИН России Александр Александрович Реймер вручил начальнику ГУФСИН края Владимиру Константиновичу Шаешникову Знамя ГУФСИН России по Красноярскому краю.

Церемония вручения Знамени состоялась на Площади Победы. В мероприятии приняли участие Губернатор Красноярского края Лев Кузнецов, представители центрального аппарата ФСИН России, руководители региональных правоохранительных органов и более 500 сотрудников учреждений и органов уголовно-исполнительной системы края.

ГУФСИН по Красноярскому краю стал первым территориальным органом в Сибирском Федеральном округе, которому вручено Знамя.

Директор ФСИН России А.А. Реймер поздравил коллектив ГУФСИН и пожелал дальнейших успехов в нелегкой, но почетной службе в уголовно-исполнительной системе России: «Наша служба отличается особой спецификой и связана с нелегкими, в том числе психологическими нагрузками. Она требует лучших моральных качеств и душевных сил, твердости, терпения, особой выдержки и в то же время гуманности, честности и преданности своему делу. Нам удалось не только сохранить все лучшие традиции службы, но и преумножить их. Сегодняшняя це-



ремония, вне всякого сомнения, войдет в историю уголовно-исполнительной системы Красноярского края и будет ещё одним шагом к укреплению славных традиций ведомства, повышению авторитета службы и вашего профессионализма».

Начальник ГУФСИН России по Красноярскому краю В.К. Шаешников в своем выступлении подчеркнул, что день вручения Знамени станет осо-

бым в исторической летописи краевой службы исполнения наказаний: «Знамя будет служить напоминанием каждому сотруднику о священном долге — преданно служить Родине, выполняя поставленные задачи и сохраняя порядок в стране. Знамя всегда было важнейшей реликвией, олицетворяло службу человека высшим целям, было символом чести, доблести и славы».

А накануне, 6 ноября, в ГУФСИН прошла торжественная церемония прибивки Знамени территориального органа к древку. Согласно ритуалу, полотнище Знамени расположили на специально убранном столе. Чести прикрепить Знамя к древку были удостоены начальник управления кадров ФСИН России Романов Андрей Владимирович, начальник ГУФСИН России по Красноярскому краю В.К. Шаешников и специально приглашенные участники церемонии: руководители правоохранительных органов Красноярского края, представители краевой и муниципальной власти, ветераны уголовно-исполнительной системы и правоохранительных органов.

Крепление Знамени к древку является одним из самых значимых момен-



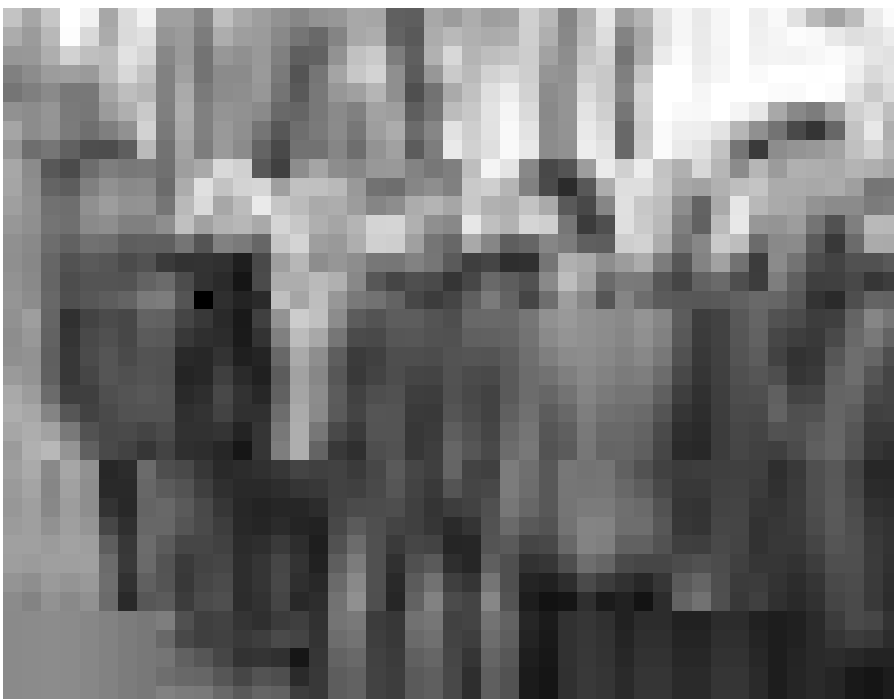
тов в истории знамени и по традиции проводится перед официальным вручением знамени воинской части, должностному лицу или организации.

Начиная с 10 века знаменные полотнища представляли собой весьма сложные композиции, нередко – настоящие произведения искусства. Не меньше внимания уделялось древкам, к которым крепились полотнища, и их украшениям. Знамя рассматривалось как нераздельный комплекс: полотнище, древко, украшения древка. А комплекс почитания знамени привел к тому, что знамя рассматривалось как святыня – то есть вещь, существующая в единственном экземпляре.

После окончания церемонии Знамя ГУФСИН России по Красноярскому краю было установлено на место постоянного расположения – в стеклянную витрину в дежурной части ГУФСИН.

Отметим, в соответствии с Указом Президента России от 14 июня 2010г. № 728 «Об учреждении Знамени Федеральной службы исполнения наказаний, знамен ее территориальных органов и образовательных учреждений профессионального образования» каждый территориальный орган уголовно-исполнительной системы России имеет свое Знамя. Сегодня, в условиях реформирования пенитенциарной системы это важный элемент патриотического воспитания молодых сотрудников УИС.

Ольга Еремеева



День пожилых людей

21 год тому назад Организация Объединенных Наций объявила 1 октября Международным днем пожилых людей.

Это не праздник, скорее памятная дата. Еще одно напоминание молодым и энергичным, что в современном обществе должно быть комфортно людям всех возрастов. Практически во всем мире растет средняя продолжительность жизни. Однако не менее важно ее качество – у человека должна быть возможность вести полноценную жизнь, получать удовольствие от прожитых лет.

Все мы в огромном долгу перед нашим героическим старшим поколением. День пожилого человека – это еще один повод проявить искреннее

внимание и заботу к людям, чьим самоотверженным трудом создано великое государство Российское.

Когда такая забота станет для каждого руководителя, да и для каждого человека привычным, повседневным делом – тогда больше будет уверенности в том, что жизнь и в Красноярском крае, и во всей стране изменится к лучшему.

Уважаемые наши отцы и деды, мамы и бабушки! Крепкого вам здоровья, долгих и счастливых лет жизни! Пусть рядом с вами всегда будут любящие, заботливые дети и внуки, друзья и соседи.

Губернатор Красноярского края
Лев Кузнецов

И фасоль, и горох - урожай у нас неплох!

23 сентября на базе оздоровительного лагеря «Республика Солнечная» ГУФСИН края состоялся смотр-конкурс «Дары лета-2011», организованный Советом ветеранов ГУФСИН.

Ежегодно в конце сентября Советом ветеранов уголовно-исполнительной системы проводится смотр-конкурс «Дары лета». По традиции в нем участвуют и сотрудники, и ветераны УИС: «На Руси испокон веков после завершения уборочной

кампании гуляли отжинки. Мы решили продолжить эту добрую традицию. Смотр-конкурс «Дары лета» проводится нами уже не первый год. Одна из основных целей этого мероприятия — это общение между людьми, отдавшими службе в уголовно-исполнительной системе много лет, и сотрудниками, которые работают в УИС сегодня. Ветераны делятся своим опытом с молодежью, причем наряду с важным советом по службе многие сотрудники могут во время этого мероприятия получить лучшие рецепты осенних заготовок», — пояснил председатель Совета ветеранов ГУФСИН Валерий Семенович Темнов.

Смотр-конкурс проводился по трем номинациям: «Лучшая плодово-овощная продукция», «Лучшие цветы» и «Лучшая композиция из природного материала». Организаторы мероприятия — Совет ветеранов УИС совместно с управлением кадров ГУФСИН края — приветствовали оригинальность оформления продукции и оценивали вкусовые качества разносолов.

Победителями в номинации «Лучшие цветы» стали две композиции объединения исправительных колоний № 36 - «Фантазия» и «Дерево с птицей счастья». Последняя композиция особенно удивила жюри реалистичностью таких отдельных составляющих, как чучело птицы.

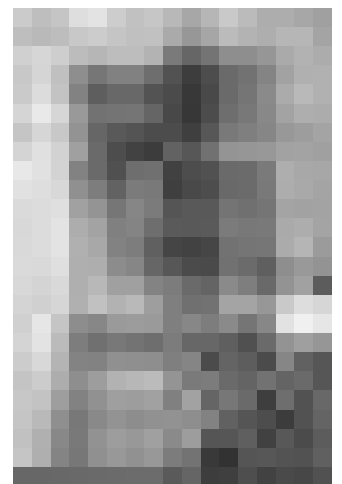
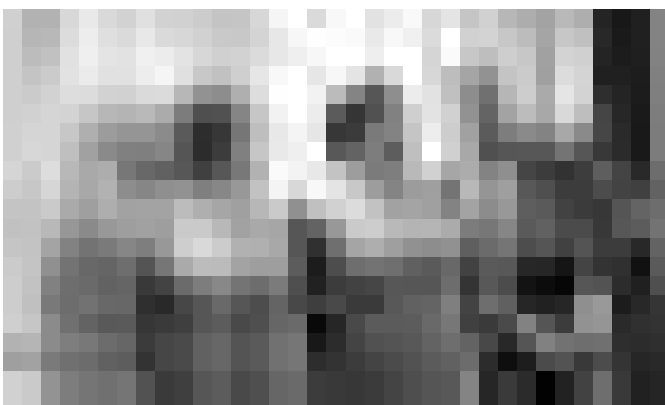
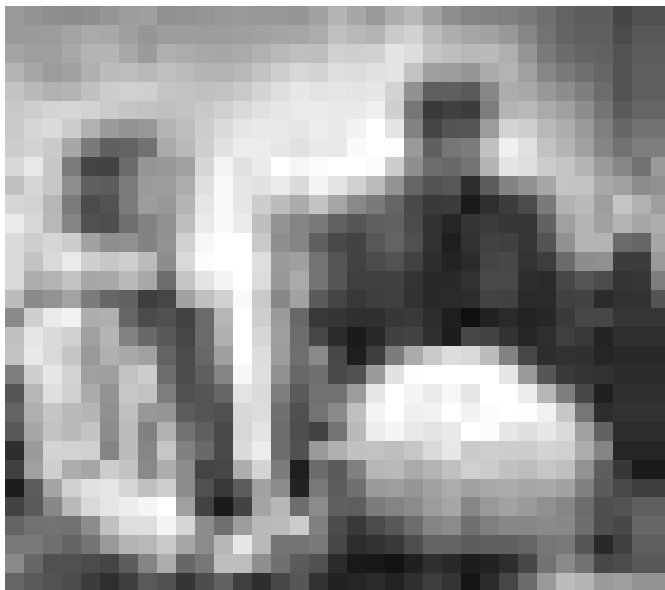
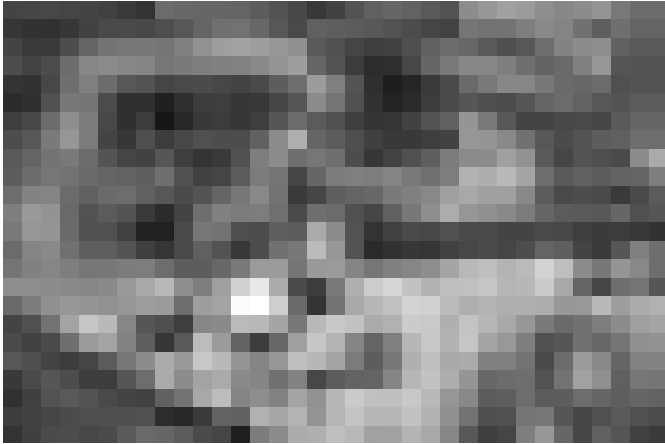
В номинации «Лучшая плодово-овощная продукция» победили «Разносолы» колонии-поселения № 19. Гости мероприятия с нескрываемым удовольствием дегустировали сок из облепихи, различные компоты и варенье победителей.

«Портрет осени» и «Золушка», представленные Краевой туберкулезной больницей № 1, выиграли в номинации «Лучшая композиция из природных материалов». Осень представили овощным портретом женщины в шляпке, а куклу «Золушка» к смотру-конкурсу слепили из глины.

Все «дары лета» участники конкурса в течение летних месяцев выращивали на своих садовых и дачных участках.

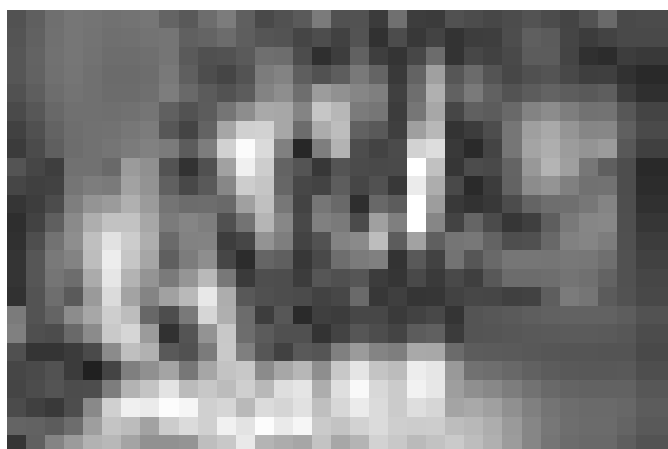
После подведения итогов конкурсанты и члены жюри за праздничным столом попробовали продукцию, представленную на конкурс. Гости и участники мероприятия сошлись во мнении, что общение между ветеранами и нынешним поколением сотрудников в атмосфере праздника — это по-настоящему позитивный обмен опытом. Победители номинаций получили грамоты и ценные подарки — бытовую технику от организаторов смотра-конкурса.

Ольга Еремеева





Это надо видеть!



Заходи, народ, как в свой огород!

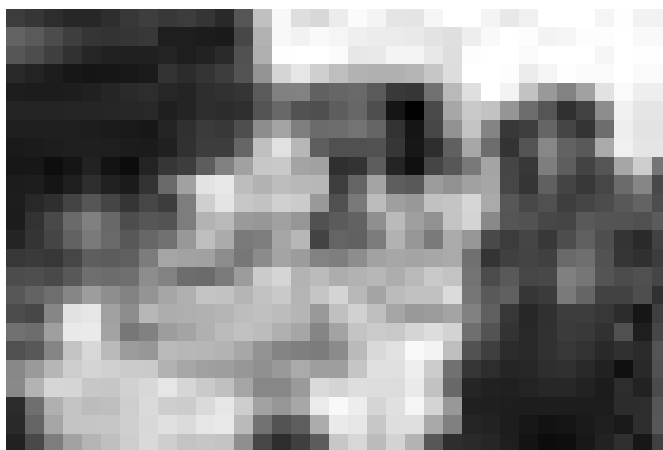
28 октября 2011 года прошла ярмарка-продажа продуктов питания для ветеранов и сотрудников ГУФСИН края.

На базе жилищно-коммунального управления ГУФСИН сотрудники подразделений краевой службы исполнения наказаний выставили на продажу продукцию собственного производства: молоко и сливки, сало, мясо (свинина, мясо птицы), яйца курицы и перепелки, овощи, консервированную продукцию, свежую выпечку, а также различные полуфабрикаты. Уже второй год подряд участие в ярмарке принимают восемь учреждений ГУФСИН по Красноярскому краю: СИЗО-1, КТБ-1, ИК-6, ИК-31, ИК-27, ИК-22, ОИК-36 и ОИК-40. Совет ветеранов ГУФСИН, выступающий организатором мероприятия, кроме пенитенциарных учреждений пригласил на ярмарку четырех местных производителей сельскохозяйственной продукции. «Бархатовская птицефабрика», агрохолдинг «Сибирская губерния», «Шуваевский свинокомплекс» и «Красноярская производственная компания» привезли яйца, куриное мясо, колбасы и другую продукцию.

Вся сельскохозяйственная и мясомолочная продукция произведена в подсобных хозяйствах учреждений ГУФСИН, поэтому продается по себестоимости. Неудивительно, что уже буквально через несколько часов большинство товаров были проданы. Тем более, что тяжелые сумки ветеранам не пришлось тащить на себе: для них специально был выделен автобус. Стоит отметить, что приобрести продукты питания и при этом сэкономить могли как ветераны УИС, так и сотрудники.

Ежегодная ярмарка сельхозпродукции – это результат совместной работы руководства краевой системы исполнения наказаний и Совета ветеранов ГУФСИН.

Оксана Внукова



СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ

Сегодня нам, дорогие читатели, хотелось бы рассказать Вам о династии, о семье, история которой неразрывно связана с уголовно-исполнительной системой. Эти люди с честью служили и продолжают служить Родине, достойно выполняя стоящие перед ними задачи. Начать хотелось бы с основателя этой династии — Борщова Дмитрия Яковлевича.



Дмитрий Яковлевич Борщов

Родился он 8 октября в далеком 1912 году в Белоруссии, в деревне Тынцово Меженского района Витебской области. Был самым младшим ребенком в многочисленной, дружной семье. Яков и Анастасия — отец и мать Дмитрия Яковлевича — жили как все, трудились как все, однако, когда мальчику было всего шесть лет, умерла мама. Это было тяжелое потрясение для всех, но шло время, дети росли, семья крепла, не хватало в доме только заботливой женской руки, и отец женился повторно. Вскоре у них появилось и двое совместных детей.

Примерно в начале 30-х годов прошлого столетия, когда по всей стране шло массовое переселение, родители и младшие сыновья в поисках лучшей доли переехали в деревню Новосокольск Нижнеингашского района. На новом месте их никто не ждал, друзей или родных здесь не было, приходилось надеяться только на себя. Но, привыкшие трудиться, они обзавелись хозяйством, помимо этого с утра до ночи трудились в колхозе. Когда пришло время для Дмитрия Яковлевича выбирать будущую профессию, он не пошел по стопам старшего брата-железнодорожника, а устроился в охрану Ингашского ОЛП КрасЛАГа. К 29 годам у него уже была своя семья, жена Мария, трое малых ребятишек. Жизнь налаживалась, строили планы на будущее, но началась война. 7 ноября 1941 года Дмитрий Яковлевич был призван Нижнеингашским райвоенкоматом.

10 января 1942 года, после принятия присяги, в составе 69-й отдельной морской стрелковой бригады был отправлен на Карельский фронт, где служил в саперной роте.

С февраля 1945 года воевал на Втором Украинском фронте, участвовал в освобождении Польши и Чехословакии.

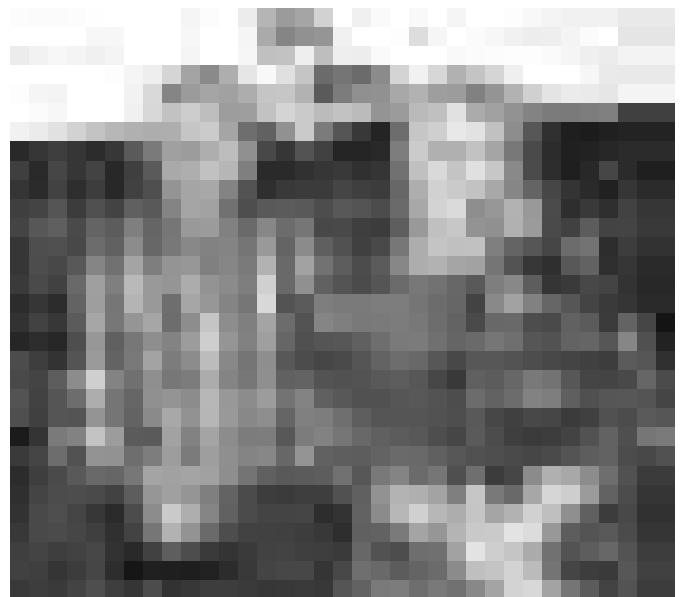
24 июля 1945 года в составе 31-й горно-стрелковой бригады был отправлен на Первый Дальневосточный фронт, затем демобилизован.

За участие в боевых сражениях Дмитрий Яковлевич был награжден медалями «За боевые заслуги», «За оборону Советского Заполярья», «За отвагу», «За победу над Германией», «За победу над Японией».

Из родственников Дмитрия Яковлевича в войну погибли все братья и сестры, что остались в Белоруссии и не поехали осваивать новые земли, в живых остались только «сибиряки» — старший брат Иван и он сам.

Еще до войны нагадала цыганка нашему герою, что быть ему живым, что вернется домой целым и невредимым, и не обманула, сбылось пророчество. В августе 1946 года, наконец, добрался Дмитрий Яковлевич домой. Началась новая жизнь, жизнь трудная, но наполненная радостью и ярким светом Победы.

В 1947 году в семье появился их самый младший ребенок — девочка. Назвали ее Надеждой. Росла она



Дмитрий Яковлевич Борщов с супругой

в непростое послевоенное время, но всегда с теплотой вспоминает те годы:

– Мои родители были для меня примером. Они все делали вместе, заботились друг о друге до последнего дня своей жизни. Трудились, пока были силы.

После войны отец вернулся в КрасЛАГ. Работал заведующим пекарней, мастером производства, на пенсию ушел с должности командира отделения пожарной части УП-288/1 (п. Нижний Ингаш) в звании младшего сержанта внутренней службы. Был человеком общительным, ответственным, если брался за какое-либо дело, все знали – обязательно доведет его до ума. Даже когда он был на пенсии, в преклонном возрасте, к нему продолжали обращаться за помощью, потому как был он мастером на все руки. Помимо этого, участвовал в художественной самодеятельности, был мастак рассказывать забавные истории и анекдоты. В любой жизненной ситуации старался сохранить присутствие духа, найти слова ободрения, помочь нуждающимся. Так, частенько приходил на помощь соседкам, вдовам фронтовиков: забор подладит, огород вскопает. По праздникам мама обязательно старалась собрать им небольшие подарочки – творожок, сметанку, молочко.

Каждое 9 мая за нашим столом собирались друзья родителей, звучали фронтовые песни, воспоминания...

На фронте не единожды Дмитрию Яковлевичу грозила смертельная опасность. Однажды сидели в окопе, ожидая наступления, вдруг его вызывает к себе командир роты, вернулся на место – никого: прямое попадание снаряда. Таким же чудесным образом избежал гибели и во второй раз: был назначен поваром, отлучился набрать воды, вернулся – на месте полевой кухни зияла черная дыра от разорвавшегося снаряда. И таких случаев было множество. Как-то раз чуть не набрел на расположение немцев. Меняли позицию, несколько суток шли, практически, не отдыхая, все страшно устали, не заметил Дмитрий Яковлевич, как уснул прямо стоя, облокотившись на винтовку. Не заметили этого и сослуживцы, медленной вереницей прошли дальше. Спустя какое-то время проснулся, оглянулся – ба! – он один в заснеженном поле, и ни одной души вокруг, только вьюга, как назло, разыгравшись, заметает оставшиеся следы. Пошел было в одну сторону, в другую – все не то, пошел в третью, и чуть было не вышел на немцев. Хорошо, вовремя остановился, а иначе бы быть беде...

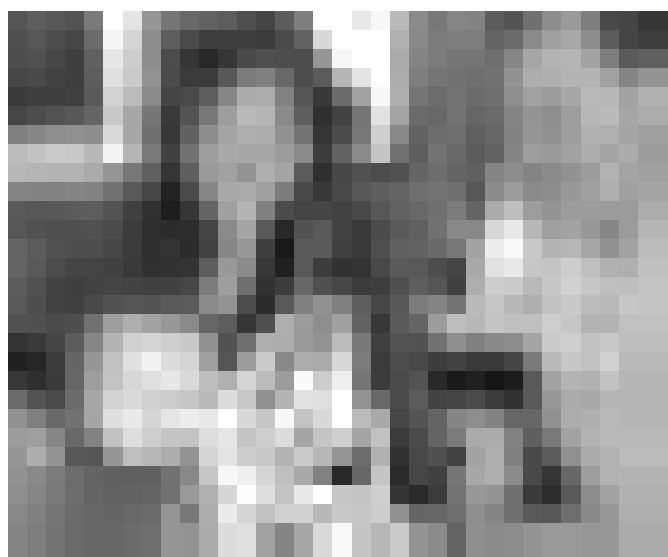
– Родители, – продолжает свой рассказ Надежда Дмитриевна, – старались сделать все для того, чтобы мы выросли людьми думающими, интересующимися, серьезными, чтобы мы могли получить образование. Поощряли наши увлечения. В доме было много книг: классика, научно-популярная, историческая литература. Все мы очень любили читать. Мальчишки постоянно что-то изобретали, увлекались радиотехникой, фотографией. Служба отца наложила отпечаток и на мою судьбу, свя-

зав ее с уголовно-исполнительной системой. Более 14 лет я проработала в колонийских школах учителем истории. Вслед за мужем, переезжала с места на место: жили и в Нижнем Ингаше, и в Громадске, и в Тиличете, и в Решотах...

После окончания Саратовского военного училища им. Ф.Э. Дзержинского Виктор Иванович Куликов, муж Надежды Дмитриевны, в 1973 году был направлен на службу во внутренние войска МВД РФ. 23 ноября 1995 года, в звании подполковника внутренней службы, перешел на работу в Красноярское управление трудовых исправительных учреждений на должность начальника отдела охраны. В июне 2004 года с должности начальника отдела по конвоированию, в звании полковника внутренней службы, ушел на пенсию. Выслуга лет в календарном исчислении – 33 года 7 месяцев 30 дней.

Младший сын – Куликов Денис Викторович – в настоящий момент проходит службу в УИС. Он начальник отделения по конвоированию ГУФСИН, дислоцирующегося в поселке Нижняя Пойма. Женат. Его жена Куликова Ольга Валерьевна – старший инспектор группы кадров и работы с личным составом КП-48 (п. Курдюки). В данный момент находится в отпуске по уходу за ребенком. Два года назад в их семье появился долгожданный ребенок – Данька, как все его ласково называют. Конечно, его появление было радостью для всех. И теперь Надежда Дмитриевна, на правах бабушки, все свое свободное время старается посвятить ему:

– Наша радость, смысл нашего существования заключается в детях. Ради них мы живем, в них черпаем силы, думаем о будущем. Я горжусь своими мужчинами – отцом, мужем, сыновьями и маленьким Данькой, который наверняка продолжит славную династию семьи.



Виктор Иванович и Надежда Дмитриевна Куликовы с внуком

Жизнь прожить — не поле перейти

В поселке Нижняя Пойма более десяти лет существует Центр социального обслуживания населения. За это время все те, кому требуется социальная поддержка, приходят сюда за помощью.

Для незащищенных слоев населения, для малоимущих и людей пожилого возраста здесь всегда найдется приют, поэтому в Центре всегда многолюдно. Помимо всего прочего, сотрудники Центра проводят всевозможные развлекательные мероприятия: концерты, чтения, устраивают выставки цветов, овощей, прикладного искусства. На одной из таких выставок мы и познакомились с Николаевой Софьей Ильиничной. Ее жизнь, полная испытаний и надежд, поражает до глубины души. В свои девяносто она прекрасно выглядит, хотя пережить ей пришлось немало. Ее судьба напрямую связана с уголовно-исполнительной системой, причем, и по ту, и по эту сторону — 10 лет она отбывала наказание в местах лишения свободы, более 40 лет проработала в жилищно-коммунальной конторе при учреждении У-235.

— Родилась я, если смотреть по паспорту, в 1922 году, 25 ноября, но эту дату «по наружности» мне дали в Бресте, когда на вокзале у меня украли документы, — начала свой рассказ Николаева Софья Ильинична, — и как я ни доказывала, что я с 1921 года, меня не послушали, и написали, что я с 22-го.

А родилась я в Белоруссии, в семье деревенской интеллигенции — папа мой был фельдшером, а это, по тем временам, очень ценилось. Мама была «на хозяйстве» и воспитывала дочерей: меня — старшую, и младшую сестренку — Галю.

Жили мы хорошо, до сих пор душа болит по тем временам. Молодежи в моей родной деревне Толстяки было много. Работали в колхозе, на полеводческом стане, в животноводстве, а я работала на водном транспорте крановщицей. По нашим местам протекает очень красивая река — Березина.

(Историческая справка: р. Березина — правый приток Днепра, на Березине в мае-июле 1920 года, во время советско-польской войны, и в 1941-44 годах, во время Великой Отечественной войны, шли кровопролитные бои).

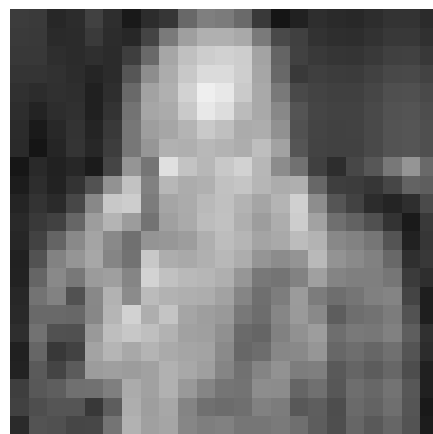
Уж столько лет прошло, — качает головой Софья Ильинична, — многое стерлось из памяти, а вот день, когда в деревню вошли немцы, помню хорошо.

В тот день с утра пораньше пришел

бригадир и сказал, чтобы я была наготове, так как за мной зайдут женщины, и мы пойдем откидывать гравий. Мама на стол накрыла, и мы сели завтракать. Но не успели и кусочка проглотить, как мимо нашего окна пошли немцы. Мы сразу же догадались, что это они. Во-первых, по их внешнему виду (у наших такой формы не было), во-вторых, они были вооружены. «Вот так влипли», — сказал отец. А мы сидели, забыв о еде, с открытыми ртами. По-моему, только мама быстрее всех пришла в себя.

Прошло немного времени (час или два), и нас стали выгонять из домов и строить в шеренги на площади около сельсовета, где уже всюю хозяйничали немцы. Нас построили, а потом из шеренги выхватили 12 человек и на глазах у односельчан стали издеваться: им ломали руки, ноги, жгли, а потом и убили... На площади стояли крики терзаемых и наши, кто кричал громче, трудно сказать, но до сих пор не могу понять — зачем такая неоправданная жестокость? Зачем на глазах и старого, и малого, ради своего удовольствия, так издеваться над людьми?

Потом стали выхватывать каждого четвертого из строя и вывозить за деревню. Там весенние паводки пробили себе небольшое русло. Летом, когда стояла жара, овраг был сухим, вот туда-то и начали свозить наших односельчан и там расстреливать.



Наверное, стреляли как попало, потому что многие были ранены, были и те, кого не коснулась вражеская пуля, но их всех сбросили в овраг и трактором сравняли с землей. Два дня стояли фашисты с автоматами над братской могилой, достреливая пытавшихся выползти из могилы и стреляя в тех, кто хоть как-то пытался помочь своим близким... Ужас, боль, кровь и безысходность витали в воздухе, парализовывая животным страхом оставшихся в живых. Односельчане крадучись пытались покинуть родные дома. И я, благословленная родителями, стала беженкой.

Покинув родное гнездо, мыкалась я по разоренной Белоруссии. Рабочие руки нужны всегда, и я с подружками пристроилась на работу. Жили мы в общежитии, трое в одной комнате. Где, когда и как наша подружка «нагуляла» дите, для нас осталось загадкой, хотя дело молодое, может,

и «пожалела» кого-то, только в такое тяжелое время не захотела она оставаться с ребенком на руках. Не посоветовавшись ни с кем, постаралась избавиться от ребенка «бабкиным» методом и занесла себе инфекцию. К тому времени наша третья подружка уехала домой (из дома получила нехорошее письмо), и я осталась с несостоявшейся мамашкой один на один. Хоть и был мой отец фельдшером, но я-то к медицине никакого отношения не имела, а потому, когда подружке стало плохо, я вызвала врачей. Подружка умерла в больнице, а меня обвинили в том, что это я помогла ей избавиться от ребенка, потому что мой папа — доктор, а, значит, и я могу что-то понимать в подобных вещах.

Доказать следователю, который вел дело, обратное я не смогла. Ни мои уверения, ни мольбы, ни разумные доводы не подействовали, меня никто не слушал, да и время было суровое, поэтому и разбираться долго не стали, а осудили на 10 лет. Из Бобруйска, через всю страну, повезли отбывать наказание. Так я оказалась в Сибири, и женская колония поселка Бельняки стала местом моего заключения.

Поначалу мне, молодой девчонке, в неволе хотелось выть и кричать на весь белый свет, но постепенно чувства притупились, и я по инерции продолжала пить, есть, дышать, работать... Так прошли десять лет моей жизни, о которых я стараюсь не вспоминать, потому что очень больно и горько.

(Софья Ильинична не выдержала, и из ее глаз заструились слезы. Спустя некоторое время, она продолжила):

— Вышла я из тюрьмы — домой стыдно было возвращаться, и решила я остаться в Сибири, здесь меня никто не знал. Устроилась на работу в ЖКК У-235 техничкой и стала потихоньку жить. Вскоре вышла замуж и родила дочь. Слава Богу, муж мой, царство ему небесное, человеком был хорошим. Жили как все, дочь растили, работали. Только вот на старости одна осталась, без мужа. Живу теперь у дочери, в маленькой комнатухе, где

стоят кровать да стол. Спрашиваешь, обижают ли меня? Нет, обижать меня сильно не обижают, если только зять когда словом «добрым» меня одарит, а так нет... Вот дочь меня иногда ругает, что в огороде все копаюсь. Вижу плохо, катаракта у меня, может, не все как надо делаю, но мне не хочется сидеть, ничего не делая, ведь силы у меня еще есть.

Моя сестра младшенькая, та, что в Белоруссии, хозяйство держит, сама управляет, а ей 82 исполнилось. Род у нас крепкий, из маминной родовой и из папиной все долго живут...

(Задумалась Софья Ильинична, наверное, вспоминая родных). Три года уже не была у сестры. Там стояла наша деревня, все травой заросло, будто бы и не жили здесь люди, не стоял мой дом, и не бегала я босяком по деревенским улочкам... Ох, долго же я живу, устала уже. Вот в «социалку» прихожу, как на курорт. Кормят тут хорошо, вкусно, завтраком и обедом. Если нужда есть, можно и полежать. Медицинская сестра всегда давление померит, посоветует, что делать, девяносто все-таки, вот и «скачет» давление. Опять же общаюсь я здесь с людьми. Мне здесь все интересно, а дома без меня отдохнут, и я отдохну...

Во время беседы Софья Ильинична несколько раз повторила, что она уже устала жить, что плохо видит, но из-за высокого давления в операции ей отказано, да и возраст, наверное, тому виной. Может, по-другому, веселей смотрела бы она на жизнь, если бы не надвигающаяся слепота. Через многое она прошла, а, видно, перед этим испытанием судьбы она пасует, страшно ей.

Некогда Софьи Ильиничне «по наружному виду» не смогли определить правильный возраст, так и теперь с легкостью она может говорить, что ей еще только семьдесят, выглядит она просто замечательно, как будто и не ломала ее жизнь.

Татьяна Стружкова

Спасибо, доктор!

В период с 12 по 20 сентября 2011 года в ИК-50 работал медицинский автопоезд ГУФСИН России по Красноярскому краю.

Бригада автопоезда состояла из 23 человек, в ее составе работали квалифицированные медицинские специалисты: офтальмолог, отоларинголог, терапевт, гинеколог, хирург, стоматолог, психиатр.

17 сентября руководством и Советом ветеранов учреждения были приглашены для прохождения ежегодного медицинского осмотра ветераны Великой Отечественной войны и их вдовы, труженики тыла, ветераны труда и пенсионеры, проработавшие долгое время в нашем учреждении.

Семеро наших ветеранов воспользовались возможностью пройти бесплатное медицинское обследование. Некоторые из них проходят его в учреждении уже не первый год. Кроме врачей специалистов, ветеранам была предоставлена возможность пройти ультразвуковое, рентгенологическое, эндоскопическое обследование, сдать анализы. Причем результаты анализов были готовы уже через час.

Ветераны работали в учреждении в разное время и при разных режимах содержания, многие из них видели колонию более 20 лет назад. Проходя по территории жилой зоны ИК-50, ветераны были удивлены большими переменами.

Уходя с медицинского осмотра, все ветераны просили передать слова благодарности бригаде медицинского автопоезда, руководству, Совету ветеранов и коллективу медицинской части учреждения за возможность качественно и быстро пройти медицинское обследование.

**И. о. начальника ОКиРЛС
старший лейтенант
вн. службы Н.Н. Черкай**

Коварный убийца — инсульт

Инсульт занимает второе место (после ишемической болезни сердца) среди причин смертности и первое среди причин первичной инвалидности в России. К сожалению, наша страна находится на одном из первых мест в мире по заболеваемости и смертности от инсультов. В России ежегодно регистрируется около 400–500 тысяч мозговых инсультов, при этом в первые месяцы погибают около 25 % больных, а к концу первого года — еще 25 %. К труду возвращаются не более 20 % перенесших инсульт, остальные остаются инвалидами и до конца жизни нуждаются в медико-социальной поддержке, в помощи родных и близких.

Цереброваскулярные заболевания разделяются на острые (инсульты и преходящие нарушения мозгового кровообращения — транзиторные ишемические атаки), а также хронические формы (хроническая ишемия мозга — «дисциркуляторная энцефалопатия», сосудистая деменция). Такое разделение носит условный характер, так как инсульт, как правило, развивается на фоне хронической ишемии мозга, являясь определенной стадией цереброваскулярного заболевания.

Установлено свыше 300 факторов риска, связанных с инсультом, которые сведены в четыре категории:

- Основные модифицируемые факторы риска (высокое артериальное давление, атеросклероз, курение, гиподинамия — малоподвижный образ жизни, ожирение, нездоровая диета, сахарный диабет).

- Другие модифицируемые факторы (социальный статус, психические расстройства, эмоциональное перенапряжение, злоупотребление алкоголем, определенные медикаменты).

- Немодифицируемые факторы риска (возраст, наследственность, национальность, пол).

- «Новые» факторы риска (гипергомоцистеинемия, воспаление, нарушение свертываемости крови).

Исходя из выше изложенного, становится понятной важность профилактики инсультов. Различают первичную профилактику и вторичную — после уже произошедших ОНМК (острых нарушений мозгового кровообращения) или транзиторной ишемической атаки (ТИА).

Направления первичной профилактики инсульта включают: отказ

от курения, снижение массы тела, ограничение жирной, острой и соленой пищи, усиленная физическая нагрузка, прогулки на свежем воздухе.

Артериальная гипертония (АГ) — основной фактор риска развития ОНМК. В настоящее время не вызывает сомнений тот факт, что наличие АГ повышает риск развития инсульта в несколько раз. Чем выше уровень АД, тем выше риск инсульта. Общеизвестный факт, что лечение артериальной гипертонии приводит к существенному снижению риска развития инсульта — до 50 % (необходимым является поддержание целевых уровней артериального давления менее 130/85 мм. рт. ст. для больных сахарным диабетом и менее 140/90 мм. рт. ст. для всех остальных пациентов независимо от возраста). Группу гипотензивных препаратов и дозу должен подобрать лечащий врач.

Следующее направление в профилактике инсульта — использование ацетилсалициловой кислоты (при отсутствии противопоказаний). Оптимальными дозами в настоящее время считают дозы 75–150 мг/сутки. Аспирин назначается больным с инфарктом миокарда в анамнезе, больным стенокардией, стенозом сонных артерий, мерцательной аритмией, после операций на клапанах сердца, больным артериальной гипертонией.

По строгим медицинским показаниям назначаются антикоагулянты (варфарин) под контролем МНО.

При нарушении липидного обмена показан прием статинов, особенно у больных ишемической болезнью сердца, сахарным диабетом, атеросклерозом периферических артерий.

Вторичная профилактика инсульта также является важной социальной проблемой: каждое пятое ОНМК является повторным. Риск повторного инсульта максимальный в течение первого года (6–12 %) и особенно спустя 5 лет после первичного (30–40 %). Профилактические мероприятия зависят от типа первичного инсульта. В случае геморрагического инсульта важным является лечение артериальной гипертонии, сахарного диабета, дислипидемии. Если же первый инсульт был ишемическим, то тактика зависит от ритма сердца (мерцательная аритмия или синусовый ритм) и наличия стеноза сонных артерий. Основой профилактики является назначение антиагрегантов (ацетилсалициловая кислота) или антикоагулянтов (варфарин), а также лечение артериальной гипертонии, сахарного диабета, дислипидемий. По показаниям проводится хирургическое лечение — эндартерэктомия (удаление атеросклеротической бляшки с восстановлением просвета артерий)

Таким образом, эффективная первичная и вторичная профилактика инсульта подразумевает поддержание здорового образа жизни (отказ от курения, злоупотребления алкоголем, борьбу с избыточной массой тела, рациональные физические нагрузки) и комбинацию препаратов из разных групп (антигипертензивных, статинов, антиагрегантов и антикоагулянтов, а также медикаментов, корректирующих углеводный обмен).

Медикаментозная терапия должна проводиться под строгим контролем лечащего врача!

**Т.Ю. Петрова,
врач-невролог КТБ–1**

Держи тело в голоде

Рождество — самый семейный христианский праздник, самый ласковый и тихий. И сорокадневный пост, который ему предшествует, не слишком строгий. Ведь дело не в том, чтобы посидеть на диете, а в том, чтобы принести посильную жертву, духовно очиститься и подготовиться в празднику.

Цель поста — усмирить и облегчить тело, обуздать страсти и желания. Рождественский пост имеет и другие названия: Четыредесятница (потому что длится сорок дней), Филиппов пост, Филипповки.

Рождественский пост в 2011 году (как, впрочем и в любом другом) начинается 28 ноября и заканчивается 6 января, в канун Рождества Христова.

Канун поста (заговенье) приходится на 27 ноября, день памяти святого апостола Филиппа, отсюда и одно из названия поста — Филиппов пост.

В Рождественский пост не едят мясо, яйца и молочные продукты. Остальные ограничения меняются в зависимости от дня недели. Условно пост можно разделить на три периода.

С 28 ноября по 19 декабря включительно самые строгие дни поста — среда и пятница. В эти дни можно есть только невареную пищу (так называемое сухоядение). Обычно на стол подают хлеб, соль, сырые фрукты и овощи, сухофрукты, орехи, мед. Пьют — только воду, горячие напитки не разрешены.

Запрещены вино и растительное

масло. По понедельникам можно есть горячую растительную пищу (но без постного масла), а по вторникам, четвергам, субботам и воскресеньям разрешены горячая растительная пища, растительное масло, рыба и вино.

4 декабря (праздник Введения во Храм Пресвятой Богородицы) пост также нестрогий, на какой бы день ни выпал этот праздник.

С 20 декабря по 1 января включительно пост ужесточается. По вторникам и четвергам рыба в этот период запрещена, в остальном же все остается так же, как и было до этого. Тем не менее, с самого начала поста и по 1 января включительно можно употреблять рыбу и вино во вторник и четверг, когда случается святой со славословием или который имеет памятный знак, а также в понедельник, среду и пятницу, совпадающие с храмовыми

праздниками или бдениями.

Самый строгий пост соблюдается в период предпразднества Рождества Христова. Сухоядение распространяется на понедельники, среды и пятницы. Во вторник и четверг можно есть горячую растительную пищу без растительного масла, в субботу и воскресенье масло разрешено. Рыба и вино под запретом.

Очень строгий постный день в Сочельник — канун Рождества. До первой звезды принято отказываться от пищи, а вечером разговляются сочивом (коливом, кутьей) — кашей из обваренной крупы (обычно пшеничной) с различными добавками.

Исключительно строго Рождественский пост соблюдают разве что монахи и старообрядцы, а миряне держат пост, посоветовавшись со своим духовником и учитывая свое здоровье. ■

По словам святителя Иоанна Златоуста, «ошибается тот, кто считает, что пост лишь в воздержании от пищи. Истинный пост есть удаление от зла, обуздание языка, отложение гнева, укрощение похотей, прекращение клеветы, лжи и клятвопреступления».



Год Дракона уже рядом

Овнам, новый 2012 год принесет много новых событий. Удастся зарекомендовать себя в качестве ярких лидеров, творческих и самостоятельных личностей. В мае-июне ждет удача, а в ноябре и начале декабря ожидают небольшие финансовые потери. Невероятно счастливым этот год будет для одиноких Овнов, которые обретут свою вторую половинку. А в целом 2012 год принесет финансовое благополучие и карьерный рост.

В 2012 году **Тельцам** придется отложить свои планы о покорении карьерных вершин. Зато в этом году не возникнет никаких проблем с финансами. Однако в июле и декабре месяце стоит воздержаться от операций с недвижимостью и быть более внимательными к денежным вопросам. В апреле и ноябре появится возможность отыскать свою любовь. В декабре не стоит увлекаться сомнительными знакомствами, поскольку возможны проблемы на любовном фронте.

Близнецам год Черного Дракона не сулит огромных успехов. Будут достижения как в финансовом, так и в карьерном плане, однако несущественные. В конце лета и в начале осени стоит заняться своими семейными делами. В конце года ждет встреча с любимым человеком. Не стоит задумываться о карьерном росте в июле и августе, поскольку это будет достаточно сложно.

Для **Раков** 2012 год принесет как финансовое благосостояние, так и значительные карьерные достижения. Весь год доходы будут уверенно расти, а во второй половине года ждут успехи в карьере. Также этот период станет удачным для тех, кто захочет поменять место работы. Ракам, которые хотят встретить свою половинку, стоит начать свои активные поиски в октябре.

Львам первая половина 2012-го не принесет никаких существенных изменений, в этот период не стоит начинать

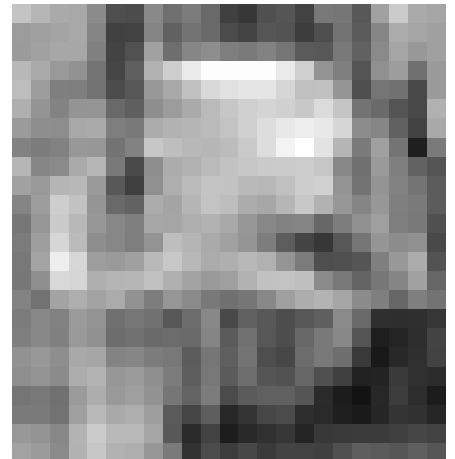
никаких серьезных дел. Зато вторая половина года обозначится как полоса везения. Несмотря на то, что в год Черного Дракона Львы будут окружены вниманием противоположного пола, настоящая любовь придет только в июле.

Девы не будут испытывать никаких материальных трудностей, в этом году многим их заветным мечтам суждено сбыться. Этот период станет успешным для совершения крупных покупок. Лучшим временем для принятия серьезных решений станет февраль и май. А вот в личной жизни повезет гораздо меньше, также могут появиться проблемы в отношениях с членами семьи.

2012 год для **Весов** — это период пожинания плодов в результате усиленной работы в прошлом году. Весам стоит быть осторожными в ноябре: в этот период необходимо избегать каких-либо финансовых операций. Велика вероятность положить начало отношениям, которые закончатся свадьбой, благоприятными месяцами для этого станут февраль, июнь и март.

Скорпионам год не принесет ожидаемых результатов в карьерном росте — придется продолжать занятия рутинной работой. Однако это вовсе не значит, что в этот период не следует повышать свои знания. В финансовом плане успех ждет только тех, кто весь год будет усиленно трудиться. Зато в личной жизни ждет счастливый период: семейные отношения будут безоблачными и радостными.

Небывалый рост в карьере и профессиональный успех ждет **Стрельцов**, которые старательно будут трудиться весь год. Стоит быть осторожными в октябре, когда повышается вероятность встречи с мошенниками. Отношения с противоположным полом не принесут положительных впечатлений. Налаживать контакты лучше всего с ноября.



Козерогам следует начать экономить и планировать. Также не стоит соблазняться на предложения о смене старой работы, поскольку карьерные успехи ждут только начиная с октября. Существует большая вероятность того, что сложившиеся отношения будут претерпевать временные трудности, а вот новые романтические приключения увенчаются успехом.

Водолеев ждет стабильное финансовое положение. Не стоит бояться предпринимать кардинальные меры и использовать новые методы в работе, поскольку все это увенчается успехом и принесет достойные плоды. Большую половину года придется потратить на налаживание отношений в своей личной жизни. Зато осенью появится шанс завести новые знакомства и расставить все по местам в старых отношениях.

Рыбы заслужили долгожданный успех и счастье, поскольку весь предыдущий год был невероятно изнурительным и сложным для этого знака. 2012 год будет стабильным и успешным. Личная жизнь порадует яркими приключениями. Велика вероятность того, что прошлогодние знакомства завершатся браком. А вот начинать отношения лучше всего с осени, поскольку у них есть перспектива развития.

По материалам Internet

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ: СОВЕТ ВETERANОВ ГУФСИН РОССИИ ПО КРАСНОЯРСКОМУ КРАЮ

**Старшее
Поколение**

660075, г. Красноярск,
ул. Охраны Труда, 1,
тел. 211-47-33

**Ответственный
за выпуск:**
В.Е. Даниленко

Отпечатано:
ПИК «Офсет»
г. Красноярск