**Памятка по профилактике ВИЧ-инфекции**

**Что такое ВИЧ-инфекция?**

**ВИЧ-инфекция** – болезнь, вызванная вирусом иммунодефицита человека – антропонозное инфекционное хроническое заболевание, характеризующееся специфическим поражением иммунной системы, приводящим к медленному ее разрушению до формирования синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД), сопровождающегося развитием оппортунистических инфекций (инфекции, вызываемые условно-патогенными микроорганизмами при поражении иммунной системы)   
и вторичных злокачественных новообразований.

**Как установить, что человек заражён ВИЧ?**

С третьего месяца от момента заражения у инфицированного ВИЧ в крови появляются антитела, защитные тельца, специально направленные только против ВИЧ. Эти антитела   
к ВИЧ сохраняются всё время, пока в крови есть ВИЧ, то есть до конца жизни. Тест на ВИЧ показывает наличие антител в организме.

**Как ВИЧ передаётся?**

**1**. Половым путём.  
**2**. Через кровь:  
-при совместном приготовлении и употреблении инъекционных наркотиков;  
-при использовании нестерильных хирургических инструментов, шприцев, игл;  
-при переливании инфицированной крови или её компонентов, пересадки донорских органов, не прошедших тестирование на ВИЧ.  
**3**. От матери к ребёнку:

- во время беременности, родов и кормления грудью.  
  
**Профилактика ВИЧ-инфекции** должна проводиться комплексно в отношении источников вируса, механизмов, путей и факторов передачи, а также восприимчивого населения, включая лиц из уязвимых групп населения.

**1**. *Мероприятия, проводимые в отношении источника ВИЧ-инфекции:*  
-своевременное выявление и установление диагноза ВИЧ-инфекции;

-специфическая терапия антиретровирусными препаратами по назначению врача (в том числе профилактическая химиотерапия у беременных);

-направление потребителей инъекционных наркотиков на лечение наркотической зависимости;

-запрет на въезд и депортация ВИЧ-инфицированных иностранных граждан в порядке, установленном законодательством Российской Федерации, сокращает число источников инфекции на территории страны.

**2**. *Мероприятия в отношении механизмов, путей и факторов передачи:*  
-проведение дезинфекции и стерилизации медицинского инструментария и оборудования   
в медицинских учреждениях, а также оборудования и инструментария в парикмахерских, косметологических салонах, салонах, осуществляющих пирсинг и татуаж, применение одноразового инструментария;

-обеспечение и контроль за безопасностью медицинских манипуляций;

-применение барьерных методов контрацепции;

-обследование доноров крови и любых других донорских материалов на наличие антител к ВИЧ при каждой сдаче донорского материала и выбраковка инфицированного донорского материала. Пожизненное отстранение ВИЧ-инфицированных и позитивных   
в ИФА (иммуноферментном анализе) при референс-исследовании от сдачи донорского материала.

-предотвращение контакта ребенка с биологическими жидкостями матери должно сочетаться с назначением АРВ препаратов и достигается:

-во время родов при плановом проведении кесарева сечения у ВИЧ-инфицированных  
женщин;

-после родов путем замены грудного вскармливания ребенка ВИЧ-инфицированной матери на искусственное;

-по желанию инфицированной ВИЧ женщины ей может быть оказана помощь по профилактике нежелательной беременности.

**3**. *Меры в отношении восприимчивого контингента:*  
-контактными лицами при ВИЧ-инфекции считаются лица, имевшие возможность инфицироваться исходя из известных механизмов, путей и факторов передачи возбудителя инфекции. Установление максимально полного круга лиц, имевших контакты с ВИЧ-инфицированным, позволяет информировать о методах и способах защиты от заражения ВИЧ в ходе дотестового консультирования и обследования на ВИЧ-инфекцию;

-обучение безопасному поведению в плане заражения ВИЧ-инфекцией является основной мерой профилактики ВИЧ-инфекции среди контактных лиц и населения;

-проведение превентивной химиопрофилактики. Для экстренной профилактики заболевания лицам, подвергшимся риску заражения ВИЧ-инфекцией, назначают антиретровирусные препараты, в том числе: новорожденным ВИЧ-инфицированных матерей; медработникам и другим лицам, пострадавшим при оказании помощи ВИЧ-инфицированным лицам; гражданам, в отношении которых имеются основания полагать наличие контакта, повлекшего риск инфицирования ВИЧ.